

# **«Раннее выявление предопухолевых заболеваний и злокачественных новообразований головы и шеи»**

Р**ак головы и шеи** — это группа злокачественных новообразований, исходящих из полости рта, глотки, верхних дыхательных путей и щитовидной железы. Высокая распространенность данной патологии отмечается среди мужчин старше 50 лет.

**Факторы риска**

-табакокурение;

- злоупотребление алкоголем, особенно крепким;

- инфицирование вирусом папилломы человека (в особенности 16 типа), герпеса, ВИЧ;

- отсутствие санации полости рта;

- длительная травматизация языка, щек осколками зубов, зубными протезами;

- аллергические реакции;

- воздействие ионизирующего и ультрафиолетового излучения;наличие наследственных синдромов и генетических мутаций (RЕТ, EGFR, KRAЗ, BRAF, CDNK2A);

-работа во вредных условиях труда (при наличии и превышении предельно допустимых концентраций в воздухе рабочей зоны вредных химических веществ);

-возраст старше 50 дет; мужской пол;

лейкоплакия, эритроплакия, красный плоский лишай:

-неправильное питание.

**Симптомы**

-наличие в полости рта длительно незаживающих язвочек;

-длительная боль в полости рта;

-дискомфорт при жевании и глотании;

-затрудненные движения языка или нижней челюсти;

-онемение языка, участка полости рта;

-увеличение шеи, дискомфорт в области шеи;

-неприятный запах изо рта;

-изменение голоса (осиплость);

-боль в горле;

-снижение массы тела.

**Симптомы в начальных стадиях заболевания неспецифичны - пациенты часто не обращают на них внимание!**

Эти симптомы могут наблюдаться также при других заболеваниях. Однако, если их продолжительность составляет более 2-х недель, то необходимо обратиться к лор-врачу, лор-онкологу, онкологу, стоматологу, эндокринологу.

**Профилактика**

1. Посещайте стоматолога, пародонтолога 2 раза в год, а лор-врача - 1 раз в год.

2. Своевременно лечите заболевания полости рта.

3. Откажитесь от курения, не злоупотребляйте алкоголем.

4. Избегайте избыточного воздействия ультрафиолетового излучения.

5. Соблюдайте правила личной гигиены.

6. Ведите здоровый образ жизни.

В целях ранней диагностики злокачественных новообразований ротовой полости, носа, ротоглотки, гортани и совершенствования оказания медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями в Минске реализуется пилотный проект по раннему выявлению злокачественных новообразований головы и шеи.

В стоматологических отделениях поликлиник и стоматологических поликлиниках созданы кабинеты профилактики, в которых проводятся медицинские стоматологические осмотры пациентов.

В УЗ «11-я городская клиническая больница» с 01.11.2023 функционирует кабинет ранней диагностики опухолей ротоглотки в амбулаторных условиях для взятия биологического материала для морфологического исследования.

Медицинские работники обеспечивают полный охват осмотра ротовой полости всех обратившихся пациентов в организацию здравоохранения (в т.ч. при проведении профилактических осмотров, **диспансеризации).**

