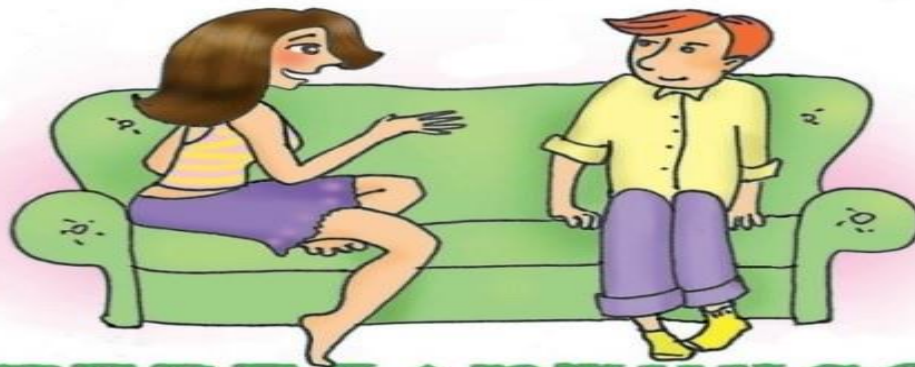


ЧТО НАДО ЗНАТЬ ОБ ИНФЕКЦИЯХ,



ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Профилактика инфекций, передающихся половым путем

В настоящее время известно более 30 ИППП. Наиболее часто встречающиеся из них: сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломовирусная инфекция, генитальный герпес, гепатит В, С СПИД и др.

Как передаются ИППП?

заразиться можно:

- при сексуальном контакте (не только при половом, но и при оральном, анальном)
- при контакте с зараженной кровью (например, ВИЧ/СПИД, гепатит В и С)
- редко – бытовым путем.

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек. ИППП заражаются мужчины и женщины независимо от возраста, места жительства, этнической принадлежности и доходов

В чем особенность инфекций, передающихся половым путем

если они не лечатся или лечатся неправильно:

- переходят в хроническую, скрытую форму;
- вызывают необратимую утрату здоровья, как, например, бесплодие;

- во время беременности могут передаться еще не родившемуся ребенку
- или младенец может заразиться во время родов

Почему подростков называют группой риска заражения ИППП?

- часто рано начинают половую жизнь,
- меняют половых партнеров, вступают в сексуальные контакты с малознакомыми лицами, подвергая себя значительному риску инфицирования
- рано начинают употреблять алкоголь, наркотики и другие одурманивающие и веселящие вещества, что способствует легкой смене половых партнеров
- не знают многих вопросов профилактики ИППП, а иногда – не хотят знать
- не имеют достаточно денег, чтобы купить средства предохранения от нежелательных ИППП
- существует ряд физиологических особенностей юного поколения, способствующих большей вероятности заражения.

Женщины и мужчины... Кто больше рискует?

- Анатомия женщины изначально повышает риск получения ИППП по сравнению с мужчиной.
 - У женщин, менее вероятно, будут выраженные симптомы инфекций
 - Женщины имеют больше шансов перепутать симптомы ИППП с чем-то еще.
 - Женщины часто не могут видеть проявления заболевания так же легко как мужчины.
 - ИППП могут привести к серьезным осложнениям и затронуть будущие репродуктивные планы женщины.
 - Беременная женщина может передать ИППП младенцу.
 - Вирус папилломы человека (ВПЧ) является довольно распространенной передающейся половым путем инфекцией у женщин, и может быть главной причиной рака шейки матки.
- хорошие новости;
- Женщины, как правило, обращаются к гинекологу чаще, чем мужчины к урологу.
 - Существующая вакцина для профилактики ВПЧ и доступное лечение других ИППП могут предотвратить серьезные медицинские последствия
 - На сегодняшний день существует много информационных ресурсов, доступных женщинам, чтобы узнать больше о мерах, которые они могут предпринять, чтобы защитить себя от ИППП

Какие симптомы сопровождают ИППП?

Как правило, к наиболее часто встречающимся симптомам у мужчин относятся:

- неприятные ощущения (дискомфорт) в мочеиспускательном канале;
- рез, жжение, боль при мочеиспускании; периодически возникающее учащенное мочеиспускание;
- появление выделений из мочеиспускательного канала (они могут быть как прозрачными, так и гнойными);
- язвочки, пузырьки или бородавки на половых органах, коже промежности или

на других участках.
-увеличение лимфоузлов.

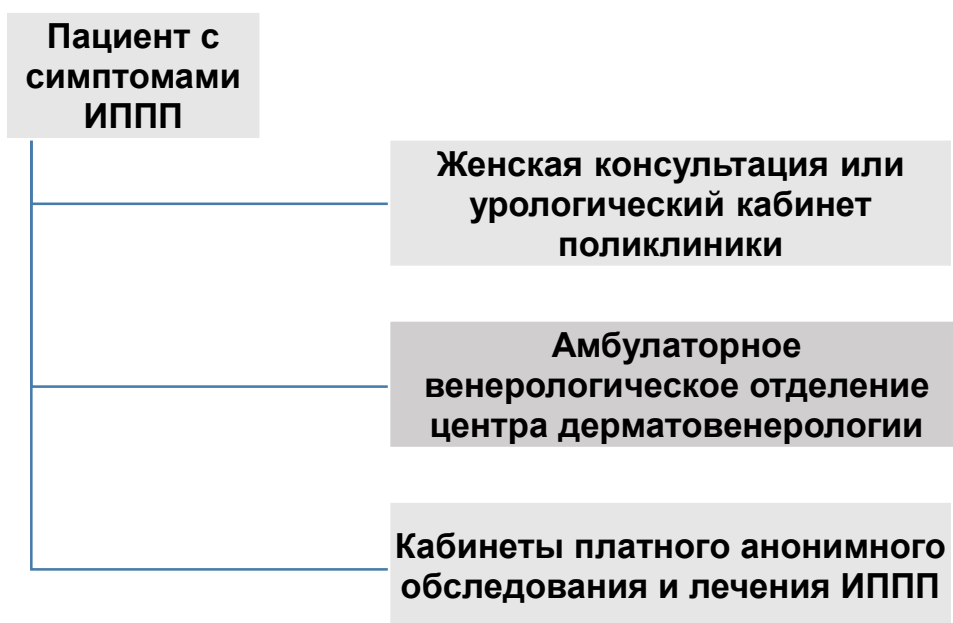
У женщин:

- могут появиться неприятные ощущения (жжение, рези, болезненность) при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание;
- изменяется характер выделений из влагалища и их количество (они могут приобретать неприятный запах);
- язвочки или другие высыпания в области наружных половых органов, промежности или на других участках кожных покровов;
- болезненность во время полового акта;
- боль в нижней части живота;

О чем следует помнить?

- после полового контакта может не появиться никаких симптомов
- большинство женщин и мужчин, заразившихся ИППП вообще не чувствуют никаких изменений из-за того, что их нет или они могут быть в таком месте, где их нельзя увидеть или почувствовать

Система оказания медицинской помощи больным с ИППП



Излечимы ли ИППП?

- Бактериальные инфекции – да
- Вирусные – смягчение течения, профилактика рецидивов

ИППП являются причинами серьезных осложнений:

- ✓ восходящие воспалительные процессы, вызывающие внематочную беременность,
- ✓ неблагоприятные исходы беременности,
- ✓ бесплодие,

- ✓ онкологические заболевания половых органов у женщин,
- ✓ снижение потенции, вплоть до импотенции у мужчин.
- ✓ Наличие ИППП у человека многократно повышает риск заражения ВИЧ-инфекций.

Информирование и консультирование может улучшать способность людей распознавать симптомы ИППП и повышать вероятность того, что они обратятся за медицинской помощью или будут рекомендовать это своим сексуальным партнерам.

Яромич В.И, - Заведующий амбулаторным дерматовенерологическим отделением №4 УЗ «Минский городской клинический Центр дерматовенерологии» г.Минска