



Что такое хантавирус и как он передается человеку, что нужно знать жителям Беларуси о рисках и профилактике?

Хантавирус — опасная инфекция, переносчиками которой становятся обычные мыши и полевки. Болезнь может привести к тяжелому поражению легких или почек, а в некоторых случаях заканчивается смертью.

Хантавирус: ситуация в Беларуси

В стране существуют природные очаги ГЛПС. Но благодаря системе мониторинга санитарно-эпидемиологической службы, регулярным мероприятиям по дератизации и современной диагностической базе риски для населения находятся под контролем. Организации здравоохранения полностью обеспечены оборудованием и препаратами для оказания медицинской помощи. С населением проводится постоянная информационно-разъяснительная работа.

Хантавирусные инфекции — управляемые заболевания. Осведомленность, соблюдение санитарных норм и своевременная профилактика позволяют полностью исключить риски. При появлении симптомов (повышение температуры, боли в пояснице, нарушение мочеиспускания, головная боль) после контакта с природной средой, уборки подсобных помещений или наблюдения грызунов следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Основные пути заражения

Главный путь передачи — воздушно-пылевой. Человек вдыхает

микроскопические частицы пыли, в которой содержатся выделения грызунов. Сами зверьки лишь носят в себе патоген, но пути заражения таковы, что для человека случайный контакт с ним оборачивается тяжелым ударом



Другие пути заражения включают:

Контакт с грызунами — укусы мышей или прикосновение к зараженным животным

Употребление зараженной воды — если в источник попали выделения грызунов

Прием пищи — продукты, подпорченные мышами, или еда, съеденная немытыми руками после контакта с зараженными поверхностями

Где можно заразиться хантавирусом: основные зоны риска

Территория распространения охватывает практически весь земной шар. Инфекция встречается в Европе, Азии, обеих Америках.

Как обезопасить себя и близких:

Минздрав рекомендует придерживаться следующих мер, особенно в весенне-летний период:

□ При работах на участке, даче или в лесу:

— Используйте перчатки и респиратор/маску при уборке помещений, разборе хвороста, погрузке сена или сносе старых конструкций.

— Проводите уборку только влажным способом, желательно с применением разрешённых дезинфицирующих средств.

— Избегайте ночевки в стогах сена и соломы; для отдыха выбирайте сухие, открытые участки.

--- Тщательно мойте руки с мылом или используйте антисептик после работ на участке, посещения леса и перед едой.



- Храните пищу и воду в плотно закрытой таре, недоступной для грызунов. Не употребляйте продукты со следами повреждения грызунами. На природе раскладывайте еду только в посуде, не оставляйте её открытой.
- Регулярно убирайте приусадебную территорию. Вывозите бытовой мусор и прошлогоднюю растительность Герметизируйте щели в полах и стенах. Закрывайте вентиляционные отверстия мелкими решётками.
- Весной и осенью проводите дератизацию на дачах и в частных домах, используя разрешённые приманки и мышеловки строго по инструкции.
- Никогда не прикасайтесь к живым или мёртвым грызунам голыми руками.
- Декоративных грызунов приобретайте только в специализированных магазинах.
- Если вас укусила мышь или вы прикасались к мертвому грызуну: Немедленно промойте место контакта проточной водой с мылом, наблюдайте за самочувствием в течение 6-8 недель, При любых признаках недомогания — сразу к доктору

Вопрос, который волнует многих: передается ли хантавирус от человека к человеку?

Большинство штаммов вируса не передаются между людьми.

Места повышенной опасности

Запыленные помещения. Все, что долго стояло закрытым: дачные домики после зимы, погреба, сараи, подвалы и склады.

Природа. Пикники, сбор грибов или ночевках в палатках там, где много мышиных нор.

Садовые работы. В зоне риска дачники, которые ворошат старую листву,

разбирают дрова или вскапывают огород после долгого перерыва.

Водные источники. Открытые колодцы и лесные ручьи, к которым имеют доступ дикие полевки.

Кто входит в группу риска

Чаще всего с инфекцией сталкиваются те, кто много времени проводит на земле или в контакте с сельхозпродукцией. В "красной зоне" находятся фермеры, сотрудники зернохранилищ и работники складов. Однако не меньше рискуют обычные дачники, жители сел и туристы, предпочитающие отдых в лесу или походы.

Симптомы хантавируса

Симптомы коварны: на ранней стадии болезнь почти неотличима от гриппа. Именно поэтому пациенты часто теряют время — и обращаются к врачу уже при тяжелом состоянии.

Инкубационный период. Инкубационный период хантавируса длится от 4 до 49 дней. Все это время человек чувствует себя здоровым, но вирус уже атакует организм изнутри.

Ранние признаки хантавируса

Болезнь начинается резко — буквально за несколько часов.

Основные признаки хантавируса у человека:

температура 38–40°C; сильная головная боль; ломота в мышцах и суставах; озноб, слабость; тошнота, иногда рвота.

На этом этапе инфекцию почти всегда принимают за ОРВИ или грипп. Но через несколько дней состояние может резко ухудшиться.

Признаки тяжелого течения

Независимо от того, какой именно орган атакован сильнее, есть общие признаки критического состояния: моча почти перестала выделяться или ее нет совсем; дыхание становится тяжелым, появляется чувство давления в груди; на теле проступают странные кровоизлияния или сильные отеки; человек начинает путаться в словах или терять сознание.

В медицине выделяют два главных сценария развития болезни, которые зависят от типа вируса и географии:

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС). Ту самую "мышиную лихорадку" вызывают штаммы, характерные для Европы и Азии. Основной удар приходится на почки. Болезнь начинается с резкого скачка

температуры и интоксикации, за которыми следуют боли в пояснице, падение давления и опасные внутренние кровоизлияния. В худшем случае развивается острая почечная недостаточность.

Хантавирусный легочный синдром (ХЛС). Более тяжелая форма, чаще встречается в Америке. Этот легочный синдром считается более агрессивным. Вместо почек вирус атакует дыхательную систему: человека мучает сухой кашель, нарастает одышка, а легкие стремительно заполняются жидкостью.

Заболелаемость имеет выраженный пик с мая по октябрь. Летне-осенний всплеск напрямую связан с бытовой активностью: люди массово выезжают на дачи, ходят в походы и проводят время на природе, что увеличивает риск пересечения с местами обитания грызунов.

Первое, что нужно знать: на сегодняшний день специфического лечения хантавируса не существует. В распоряжении врачей нет препаратов, способных адресно уничтожить этот вирус, поэтому врачи делают ставку на поддерживающую терапию.

Как лечат хантавирусную инфекцию:

Обязательная госпитализация. При подозрении на инфекцию больного немедленно помещают в стационар. Самостоятельные попытки справиться с болезнью дома недопустимы, так как состояние пациента может стать критическим за считанные часы.

Поддерживающая терапия. Основной упор делается на детоксикацию. С помощью инфузионной терапии (капельниц) медики восстанавливают баланс жидкости и помогают почкам выводить продукты распада вируса.

Аппаратная помощь. В тяжелых случаях, когда почки перестают справляться, назначается гемодиализ. Если развивается легочный синдром, пациента подключают к ИВЛ для поддержки дыхания.

Контроль показателей. Врачи купируют опасные симптомы: стабилизируют давление, применяют обезболивающие и жаропонижающие средства.

Прогноз и восстановление

При своевременном обращении за помощью и правильном лечении большинство пациентов выздоравливают. Восстановление может занять от нескольких недель до нескольких месяцев.

Опасен ли хантавирус на самом деле

Врачи единодушны: хантавирус — действительно опасная инфекция, но паниковать не стоит. Специалисты призывают сохранять спокойствие и соблюдать разумные меры предосторожности