



**Государственное учреждение
«Минский городской центр гигиены
и эпидемиологии»**

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ ГРИПП. ПРОФИЛАКТИКА.

2025 год

- ✓ **ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОРИ) – группа заболеваний**
- ✓ вызывается множеством возбудителей,
- ✓ передается воздушно-капельным путем,
- ✓ характеризуется поражением дыхательной системы человека.

- **Заболеванию гриппом подвержены все возрастные группы.**
 - Особую опасность грипп представляет для детей раннего возраста, пожилых людей и лиц, имеющих хронические заболевания.
- По данным ВОЗ, 80% летальных исходов от гриппа и его осложнений приходится на лиц, относящихся к этим группам населения.
 - Грипп отягощает течение хронических болезней, особенно сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем.
- Отсроченная смертность (через несколько недель после болезни) у лиц пожилого возраста связана с инфарктом и инсультом.
 - Летальность от гриппа у лиц с хроническими обструктивными болезнями легких составляет 30% в сравнении с 0,1% у здоровых (в 300 раз выше!).

Ежегодно в общей структуре всех инфекционных заболеваний до 98% составляют острые респираторные инфекции



ГРИПП. ОПАСНОСТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ

Вирус гриппа угнетает и ослабляет иммунную систему, предоставляя возможность для присоединения других инфекционных возбудителей и развития осложнений со стороны дыхательной системы и со стороны других органов и систем.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



ГРИПП. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ



**48 часов
инкубационный
период**



**Первые 5 дней
заболевший
наиболее заразен**



**До 21 дня
сохраняется
астенический
синдром (слабость,
упадок сил) после
перенесенного
заболевания**



**При кашле и чихании вирус
гриппа от заболевшего может
распространяться на расстояние
до 10 метров**

**ПРИВИВКА
ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА
ОТ ГРИППА**

**Снижает риск заболевания гриппом
на 60-80%**



ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?

ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ.

ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- ВОСПАЛЕНИЕМ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЕЙ)
- ВОСПАЛЕНИЕМ БРОНХОВ (БРОНХИТОМ)
- ВОСПАЛЕНИЕМ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТОМ)
- ВОСПАЛЕНИЕМ СРЕДНЕГО УХА (ОТИТОМ)

В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА -

ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

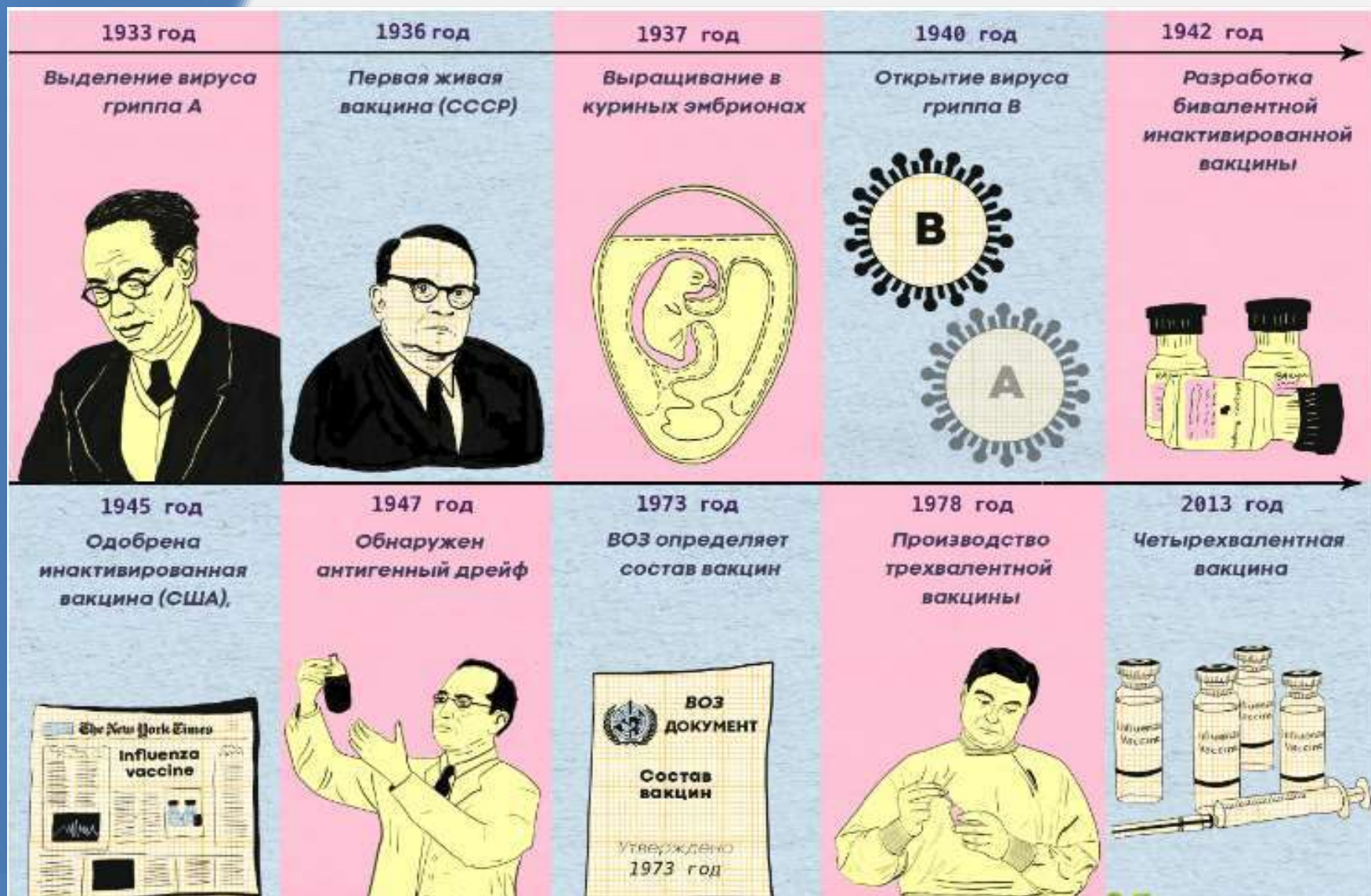
У НИХ ГРИПП ВЫЗЫВАЕТ УХУДШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ, ПРОВОЦИРУЕТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ИНСУЛЬТА ИЛИ ИНФАРКТА

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА

О СОЗДАНИИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА



Мировой опыт использования трехвалентных вакцин для профилактики гриппа более 45 лет

Кто в группе риска?

Наиболее тяжело грипп протекает у следующих групп:



Пожилые люди (высокий риск повреждения сердечно-сосудистой системы с развитием миокардита и перикардита).



- Беременные женщины,
- люди с лишним весом,
- сахарным диабетом,
- хроническими заболеваниями



относятся к группам риска по развитию тяжелых осложнений гриппа, так как у них часто отмечается ослабление иммунной защиты.



Люди с хроническими заболеваниями легких (высокий риск развития пневмонии).

Вакцинация против гриппа

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

- Ежегодно используются вакцины из эпидемически актуальных штаммов
- Защитный типоспецифический иммунитет вырабатывается в среднем через 14-21 день
- Сохраняется поствакцинальный иммунитет от 6-ти до 12-ти месяцев

Вакцина вводится внутримышечно.



После прививки могут возникнуть:
местные реакции: покраснение, припухлость, болезненность, уплотнение в месте введения вакцины (*частота 1 случай на 10-100 прививок*).

общие реакции: повышение температуры тела, недомогание, болезненность в мышцах и суставах (*частота 1 случай на 100-1000 прививок*).

Реакции могут наблюдаться в первые 72 часа после введения вакцины.

Практически во всех случаях реакции не требуют специального лечения и проходят самостоятельно.

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **исключить тесный контакт с людьми с симптомами заболеваний;**
- **ограничить посещение общественных мест, массовых мероприятий**
или **минимизировать длительность нахождения** в данных местах;
- **соблюдать социальное дистанцирование,;**
- **при необходимости использовать СИЗ органов дыхания (маску);**
- **соблюдать гигиену рук;**
- **часто проветривать помещения и проводить влажную уборку.**

СОБЛЮДАТЬ «РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»

- **при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасываются сразу после использования;**
- **при отсутствии носового платка чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони;**
- **стараться не прикасаться к лицу грязными руками.**



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



**ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ**



ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ**



**ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ
КАШЛЕ, ЧИХАНИИ**



**РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**



**ПРИВИВАЙТЕСЬ
ОТ ГРИППА**

В соответствии с СанНиП «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19», утвержденные Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.12.2012 № 21

в государственных органах, иных организациях, индивидуальными предпринимателями проводится комплекс профилактических мероприятий:

Обеспечение ежедневной влажной уборки помещений, включая санитарно-бытовые, мест общего пользования и др. с применением дезинфицирующих средств, эффективных в отношении вирусов и разрешенных к применению для этих целей;

обеспечение условий для соблюдения социальной дистанции между работниками (членами коллективов) и посетителями (клиентами или другими лицами);

обеспечение условий для соблюдения гигиены рук работниками и посетителями (клиентами и другими лицами) с использованием дезинфицирующих средств для обработки рук или антисептических средств для кожи рук;

обеспечение исправности вентиляционных систем, фрамуг, форточек и иных устройств для проветривания помещений.

Вакцинация против гриппа.

Традиционные вопросы и ответы

Вакцинировался против гриппа и заболел гриппом

- ОРИ могут вызываться не только гриппом, но и другими вирусами и бактериями (от 200 до 300 возбудителей).
- Вакцинация гриппа позволяет предотвратить возникновение симптоматического гриппа у 80-90% привитых.
- В случае заболевания инфекция протекает легче, временной промежуток заболевания короче, тяжесть течения и риск осложнений минимизирован.